

Guías de Dolor FEDELAT (Federación Latinoamericana de Sociedades de Dolor)

Apéndice 2

Tablas de Fármacos en alivio del dolor

Dr. Edward Rabah Heresi

CLASIFICACION DE LOS ANALGESICOS NO ESTEROIDALES

Tipo Químico	Nombre genérico	Dosis inicial (mg)	Dosis techo (mg)
p-aminofenol	Paracetamol	500 q4hr	6.000
Metamizol	Dipirona	300-500 q4hr	4.000
Salicilatos	Aspirina	500 q4-6hr	6.000
	Clonixino	125-250 q6hr ,	1.000
	Diflunisal	500 q12hr	1.500
	Salsalato	1.000 q12hr	4.000
Acidos Propiónicos	Ibuprofeno	400-600 q12hr.	4.200
	Naproxeno	250-500 q12hr	1.000
	Ketoprofeno	25-100 q8hr	400
	Flubiprofeno	100 q12hr	300
	Desketoprofeno	25 q8 hrs	100
Acidos Acéticos	Indometacina	25-50 q12hr	200
	Sulindaco	150 q12hr	400
	Diclofenaco	25-75 q8hr	300
	Ketorolaco	30 q6hr	240
	Tolmentin	200 q8hr	2.000
Oxicams	Piroxicam	20 q 24hr	40
	Meloxicam	15 q 24 hr	30
Fenamatos	Acido Mefenámico	250 q6hr	1.000
Acido Piranocarboxílico	Etodolaco	1.000 q24hr	2.000
Coxibs	Celecoxib	200 q 24 hr	400
	Rofecoxib	RETIRADO	XXX
	Valdecoxib	RETIRADO	XXX

TABLA EQUIANALGÉSICA DE LOS OPIOIDES MÁS USADOS.

Tabla equianalgésica de los opioides* Dosificación cada 24 h (en mg)								
Tramadol (oral/rectal)	150	300	450	600				
Tramadol (s.c./i.v.)	100	200	300	400	500			
Morfina (oral/rectal)	30	60	90	120	150	180	210	240
Morfina (s.c./i.v.)	10	20	30	40	50	60	70	80
Oxicodona (oral)		30		60		90		120
Hidromorfina (oral)	4	8	12	16	20	24	28	32
Fentanilo TTS (µg/h)		25 µg/h		50 µg/h		75 µg/h		100 µg/h
Buprenorfina (s.c./i.v.)	0,3	0,6	0,9	1,2	1,5	1,8	2,1	2,4
Buprenorfina (s.l.)	0,4	0,8	1,2	1,6	2,0	2,4	2,8	3,2
Buprenorfina TDS (µg/h)		35 µg/h	52,5 µg/h	70 µg/h	87,5 µg/h	105 µg/h	122,5 µg/h	140 µg/h

* Según R. Sittl y N. Grieflinger, Department of the Anesthesiology, Pain Clinic Erlangen University Hospital, Alemania

Dosis de los Analgésicos en Pediatría

Analgesicos no opioides

Fármaco	Dosis horas	Max. en 24 horas	vía
Paracetamol	15 mg/kg q 6	90 mg./kg	Oral, rectal
Metamizol	25 mg/kg q 8	100 mg/kg	Oral, rectal, ev.
Ibuprofeno	10 mg/kg q 6	40 mg/kg	Oral
Naproxeno	5 mg/kg q 8-12	15 mg/kg	Oral, rectal
Ketoprofeno	1 mg/kg q 6	4 mg/kg	Oral, ev.
Ketorolaco	0.5 mg/kg q 8	2 mg/kg	Oral, ev.
Nimesulida	2 mg/kg q12	5 mg/kg	Oral, rectal

Analgesicos Opioides

Fármaco	Dosis horas	Max. en 24 horas	vía
Codeína	1 mg/kg q 4-6	12 mg./kg	Oral
Nalbufina	0.1 mg/kg q 4	0.6 mg/kg	Ev.
Tramadol	1 mg/kg q 6	6 mg/kg	Oral, ev.
Morfina ev	0.1 mg/kg q 4	0.6 mg/kg	Ev.
Morfina oral	0.2-0.4 mg/kg q 4	1.2 mg/kg	Oral..
Morfina LS	0.3-0.6 mg/kg q 12	1.2 mg/kg	Oral
Morfina continua ev	0.05 mg/kg/hr.	2 mg/kg	Ev. continua
Metadona	0.1 mg/kg q12	0.4 mg/kg	Oral, ev.

Analgesia Epidural Continua

Se recomienda el uso de una mezcla de bupivacaina al 0.1% que contenga 3 gamas de Fentanyl cada ml. e infundirla a una velocidad de 0.1 ml/kg/hora.

En los mayores de 7 años o adultos, subir la concentración de fentanyl a 10 gamas por ml. Dosis promedio en adulto 2-7 ml hora

Fármacos comúnmente usados en dolor neuropático

	Dosis inicial	Dosis de mantenimiento	Efectos colaterales
Antidepresivos tricíclicos			
Amitriptilina	10 mg/día	75-150 mg/día	Sedación, estreñimiento, sequedad de mucosas, retención urinaria, visión borrosa, confusión, desorientación
Nortriptilina	10 mg/día	75-150 mg/día	Igual que el anterior
ISRS (inhibidores de recaptación de serotonina)			
Paroxetina	10 mg/día	20-60 mg/día	Sudación, náusea, anorexia, diarrea, mareo, impotencia, disminución de la libido, estreñimiento, cefalea, somnolencia
Citalopram	10 mg/día	20-60 mg/día	Igual que el anterior
Otros antidepresivos			
Venlafaxina	37,5 mg/día	150-375 mg/día	Cefalea, náusea, vómito, pérdida de peso, anorexia, estreñimiento, diarrea, boca seca, insomnio, diarrea
Bupropión	100 mg/día	150-300 mg/día	Agitación, sequedad de mucosas, cefalea, insomnio, temblor, estreñimiento, mareo, convulsiones
Anticonvulsionantes			
Carbamacepina	200 mg/día	300-1.000 mg/día	Somnolencia, mareo, inestabilidad para la marcha, náusea, vómito, nistagmo, anemia aplásica
Fenitoína	300 mg/día	300-500 mg/día	Náusea, vómito, nistagmo, confusión, visión borrosa, hiperplasia gingival, hepatotoxicidad, LEG, discrasias sanguíneas
Gabapentina	900 mg/día	1.800-3.600 mg/día	Mareo, somnolencia, ataxia, fatiga, nistagmo, visión borrosa, temblor, dispepsia, boca seca, náusea, vómito, leucopenia
Lamotrigina	25 mg/día	200-400 mg/día	Náusea, estreñimiento, somnolencia, mareo, ataxia, diplopía, anemia aplásica, alteración de la memoria
Topiramato	25 mg/día	400-800 mg/día	Somnolencia, ataxia, pérdida de memoria, alteraciones del lenguaje, nistagmo, temblor, dolor abdominal, ansiedad
Antiarrítmicos			
Mexiletina	150 mg/día	600-1.200 mg/día	Dispepsia, mareo, temblor, ataxia, insomnio, diarrea, nerviosismo, cefalea, acúfenos, hepatotoxicidad, arritmias
Clonidina	50 µg (transdérmico)	50-100 µg	Boca seca, sedación, bradicardia, hipotensión, abstinencia posterior a su uso crónico
Analgésicos opioides			
Morfina	30 mg/día	60-120 mg/día	Sedación, mareo, estreñimiento, retención urinaria, depresión respiratoria, hipotensión
Oxicodeína	20 mg/día	40-80 mg/día	Somnolencia, mareo, estreñimiento, náusea, vómito, cefalea, boca seca, depresión respiratoria, hipotensión
Metadona	7,5 mg/día	20-60 mg/día	Sudación, linfocitosis, aumento de prolactina, albúmina y globulinas
Fentanil	25 µg/parche	25-75 µg/h/día	Depresión respiratoria, bradicardia
Analgésicos no opioides			
Tramadol	150 mg/día	600-1.200 mg/día	Dispepsia, mareo, temblor, ataxia, insomnio, diarrea, nerviosismo, cefalea, acúfenos, hepatotoxicidad, arritmias
Anestésicos tópicos			
Capsaicina	0,075%	Aplicar cuatro veces al día	Sensación ardorosa o quemante tras su aplicación
Lidocaína	5%	3 parches para 12 h	Eritema localizado, sensación ardorosa, edema en el sitio de aplicación

Analgesia controlada por el paciente (PCA)

Requerimientos	morfina	metadona
Mg/ml	1	10
Dosis de demanda en ml	1	1
Rango en ml	0.5-2.0	0.5-2.0
Intervalo de lockout	6 min	6 min
Basal ml/hora		
Día	0	0
Noche	0.5	0.5
Limite de ml/hora	12	10
Dosis de carga mg	2	2
Se usa cada 5 minutos hasta que el paciente este confortable		
Dosis máxima de carga	10-15	75-150